

АНКЕТА Д. ХОРНА (Тип курительного поведения)

	Категории утверждений	всегда	часто	Не часто	редко	никогда
<i>А</i>	Я курю для того, чтобы не расслабиться	5	4	3	2	1
<i>Б</i>	Частичное удовольствие от курения я получаю еще до закуривания, разминая сигарету	5	4	3	2	1
<i>В</i>	Курение доставляет мне удовольствие и позволяет расслабиться	5	4	3	2	1
<i>Г</i>	Я закуриваю сигарету, когда выхожу из себя, сержусь на что-либо	5	4	3	2	1
<i>Д</i>	Когда у меня кончаются сигареты, мне кажется невыносимым время, когда я их не достану	5	4	3	2	1
<i>Е</i>	Я закуриваю автоматически, даже не замечая этого	5	4	3	2	1
<i>Ж</i>	Я курю. Чтобы стимулировать себя . поднять тонус	5	4	3	2	1
<i>З</i>	Частичное удовольствие мне доставляет сам процесс закуривания	5	4	3	2	1
<i>И</i>	Курение доставляет мне удовольствие	5	4	3	2	1
<i>К</i>	Я закуриваю сигарету, когда мне не по себе и я чем-то расстроен	5	4	3	2	1
<i>Л</i>	Я очень хорошо ощущаю те моменты, когда не курю	5	4	3	2	1
<i>М</i>	Я закуриваю новую сигарету, не замечая, что предыдущая еще не догорела в пепельнице	5	4	3	2	1
<i>Н</i>	Я закуриваю, чтобы «подстегнуть» себя	5	4	3	2	1
<i>О</i>	Когда я курю , удовольствие я получаю,, выпуская дым и наблюдая за ним	5	4	3	2	1
<i>П</i>	Я хочу закурить, когда удобно устроился и расслабился	5	4	3	2	1
<i>Р</i>	Я закуриваю, когда чувствую себя подавленным и хочу забыть обо всех неприятностях	5	4	3	2	1
<i>С</i>	Если я некоторое время не курил, меня начинает мучить чувство голода по сигарете	5	4	3	2	1
<i>Т</i>	Обнаруживая у себя во рту сигарету, я не могу вспомнить, когда я ее закурив	5	4	3	2	1

А+Ж+Н= СТИМУЛЯЦИЯ

Б+З+О =ИГРА

В+И+П=РАСЛАБЛЕНИЕ

Г+К+Р=ПОДДЕРЖКА

Д+Л+С=ЖАЖДА

Е+М+Т=РЕФЛЕКС

Сумма баллов **11 и более** указывает, что пациент курит именно по этой причине.

Сумма баллов **от 7 до 11** является пограничной и говорит о том, что это в некоторой степени может быть причиной курения пациента.

Менее 7 баллов говорит о том, что данный тип курения не характерен для пациента.