

ИНФОРМАЦИЯ ЖЕЛАЮЩИМ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ №261 от 01.04.2011 в России организован Консультативный телефонный центр помощи в отказе от потребления табака (Всероссийская «горячая линия») для проведения индивидуального консультирования, который функционирует с 17 ноября 2011 г.

Помощь доступна для всего населения страны через бесплатные телефонные номера и бесплатный доступ с мобильных телефонов, обеспечивает конфиденциальность и работает удлинённый рабочий день (многие курильщики не имеют возможности или не хотят звонить в рабочее время), к ним могут обратиться люди, живущие в отдалённых районах страны.

Специалистами осуществляется сопровождение при отказе от курения по графику: в день отказа, на 3,7,14,30-й дни, а также на 3-й и 6-й месяц по окончании курса лечения.

Специалистами «горячей линии» осуществляется:

- проактивная поддержка (т.е. индивидуальное консультирование в течение первого месяца отказа с учетом степени никотиновой зависимости и образа жизни курящего абонента);
- мониторинг отказа от курения у конкретного абонента.

Задачами Консультативного телефонного центра (КТЦ) помощи в отказе от потребления табака являются:

- повышение информированности курильщиков о пагубном воздействии табачного дыма на организм,
- методах помощи в отказе от потребления табака и медицинских учреждениях, оказывающих такую помощь;
- повышение/укрепление мотивации к отказу от курения;
- изменение психологических установок в отношении табакокурения и обучение адаптивным формам поведения;
- обучение методам самопомощи при отказе от потребления табака;
- поддержка, укрепление веры в успешный отказ;
- разработка индивидуальных мер профилактики рецидивов табакокурения.

Записаться на **БЕСПЛАТНУЮ** телефонную консультацию можно по электронной почте или через операторов «горячей линии» «Здоровая Россия»

8 (800) 200-0-200, добавочный 1

О возможности консультативной телефонной помощи можно узнать из Интернета, с сайта www.takzdorovo.ru